

День: среда 07.02.2024

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю

И.о. директора МБОУ «Грабская школа»

Макеева А.А.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена
			Б	Ж	У	(ккал)	А
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Каша гречневая	175	6	3,5	30,8	210	10.97
2	Гуляш		16	15,3	3	68,1	
3	Кукуруза консерв.	57	13,47	0,4	2,5	48	13.71
4	Банан		1,5	0	21	91	
5	Чай	200	4.5	4.75	6.3	170	1.50
6	Хлеб пшеничный		2.5	0.3	16.8	77	
7	Хлеб ржаной		1.8	0.65	9.6	51.8	
Стоимость: 25.47			14.45	11.41	100.6	561.8	25.47