

День: четверг 01.02.2024

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю

И.о. директора МБОУ «Грабская школа»

Макеева А.А.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена А
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Плов из птицы	180	13.4	11.3	7.2	235	10.05
2	Салат из отварной свеклы	60	0.8	1	4.6	31.5	4.90
3	Чай	200	4.5	4.75	6.3	170	0.85
4	Сыр	21	12.6	16.7	0	100	15.36
5	Хлеб пшеничный		2.5	0.3	16.8	77	
6	Хлеб ржаной		1.8	0.65	9.6	51.8	
Стоимость: 31.16			31.3	33.75	18.1	536.5	31.16